

Runway® Gebrauchsanweisung

Artikelnummer: RS2

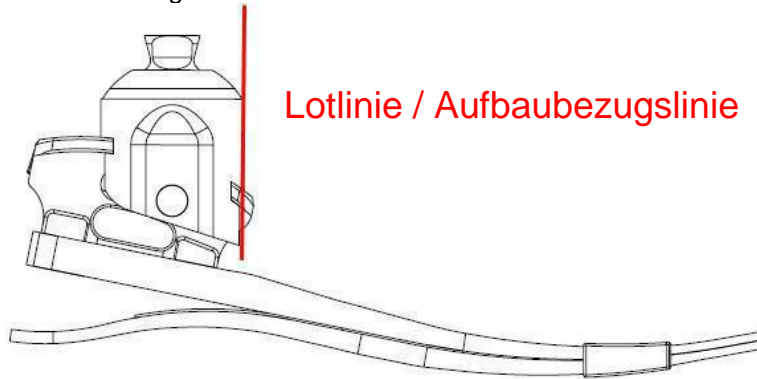
Produkt

Der Runway® ist ein Karbonfaserfuß mit verstellbarer Absatzhöhe. Das bei Aufbau und Anprobe eingestellte Verhältnis von Vorfuß- zu Rückfußhebel bleibt dank der anatomisch nachempfundenen Konstruktion des verschiebbaren Knöchelelementes unabhängig von der eingestellten Absatzhöhe immer gleich. Die Stabilität im Kniegelenk und die Leistungsfähigkeit des Fußes bleiben damit auch bei unterschiedlichen Absatzhöhen konstant gewährleistet. Die Karbonfaserkonstruktion des Runway® gibt die aufgenommene Energie weiter, sodass die Prothesenträger weiter, schneller und länger gehen können. Die Karbonfaserlagen des Runway® werden exakt an das Körpergewicht und die Aktivität des jeweiligen Anwenders abgestimmt und gewährleisten ein maßgeschneidertes Produkt, das dem Anwender höchsten Komfort bietet.

Statischer Grundaufbau

Vor der statischen Anprobe:

- Plantarflexion / Dorsalextension: Einstellung des Fußes passend zur Höhe des Schuhabsatzes (siehe Abschnitt Anwendung).
- Adduktion / Abduktion des Schaftes auf den erforderlichen Winkel zur Frontalebene.
- Flexion / Extension des Schaftes auf den erforderlichen Winkel zur Sagittalebene.
- a-p Positionierung des Schaftes um sicherzustellen, dass die Lotlinie / Aufbaubezugslinie an der Vorderkante der Knöcheleinheit verläuft (siehe Abbildung).



Dynamischer Aufbau Die Abrollbewegung von Fersenauftritt zum Zehenabstoß wird anhand folgender Variablen eingestellt:

- Anterior / Posterior-Platzierung des Fußes
- Dorsalextension / Plantarflexion
- Fersensteifigkeit

Fersensteifigkeit

Absatz ist zu weich

Symptome

- Fuß tritt zu schnell flach
- Die Zehe fühlt sich übermäßig steif an
- Hyperextension im Kniegelenk

Lösungen

- Den Schaft in Bezug auf den Fuß nach vorn bringen
- Anbringen der *Fersenkeile aus Elastomer*

Absatz ist zu hart

Symptome

- Schnelle Knieflexion, Instabilität
- Sequenz von Ferse bis zu Zehenabstoß zu schnell
- Fehlende Empfindung der Energierückgabe

Lösungen

- Den Schaft in Bezug auf den Fuß nach hinten bringen
- Überprüfung der Kategorie des Fußmoduls (anhand der Auswahltabelle)

Runway® Gebrauchsanweisung

Artikelnummer: RS2

Fußsteifigkeit	Fuß zu steif	<i>Symptome</i> <ul style="list-style-type: none">• Die mittlere Standphase dauert bei der Abrollbewegung insbesondere bei langsamer Schrittgeschwindigkeit zu lang. <i>Lösungen</i> <ul style="list-style-type: none">• Eine niedrigere Kategorie des Fußmoduls in Erwägung ziehen
	Fuß zu weich	<i>Symptome</i> <ul style="list-style-type: none">• Klickgeräusch zu Beginn des Auftritts• Übermäßige Zehenverformung bei hoher Aktivität <i>Lösungen</i> <ul style="list-style-type: none">• Eine höhere Kategorie des Fußmoduls in Erwägung ziehen
Fersenkeile	Zur Steigerung der Fersensteifigkeit bei der <i>Lastübernahme</i> können gegebenenfalls zusätzliche <i>Fersenkeile aus Elastomer</i> verwendet werden. Zur Ermittlung der idealen Position können die im Lieferumfang enthaltenen Fersenkeile temporär mit doppelseitigem Klebeband an der auf der Verpackung der Keile angegebenen Position angebracht werden. Damit wird die Fersensteifigkeit um eine Kategorie erhöht. Bei zu hoher Fersensteifigkeit den Keil bitte weiter posterior positionieren, bei zu geringer Fersensteifigkeit weiter anterior. Für eine dauerhafte Befestigung das doppelseitige Klebeband von den Fersenkeilen entfernen, diese, falls nötig, mit einem Aceton-getränkten Lappen reinigen, und die Keile dann mit einem Cyan-Kleber (Atomkleber) festkleben.	
Spectra™ Socke	Zum Lieferumfang gehört eine Spectra™ Socke, um die Fußkosmetik zu schützen und die Geräuschentwicklung zu minimieren. Spectra™ Socken müssen je nach Benutzer-Aktivität regelmäßig ersetzt werden. Mangelhafte Wartung und unterlassener Ersatz der Spectra™ Socken können zu vorzeitigem Verschleiß des Fußmoduls führen.	
Fußkosmetik	Um eine Beschädigung des Fußmoduls zu vermeiden, beim Installieren oder Entfernen der Fußkosmetik das Werkzeug zum Entfernen der Fußkosmetik (ACC-00-10200-00) verwenden. Der Einstellknopf und die Fußkosmetik können bei bestimmten Fußgrößen in Kontakt kommen. Sollte dies der Fall sein sollte der Orthopädietechniker die betreffenden Stellen an der Fußkosmetik ausschleifen, so dass der Einstellknopf ohne Kontakt vollständig herausstehen kann.	
Runway® System	Max. zulässiges Körpergewicht: 116 kg Erhältliche Größen: 22 cm - 28 cm Absatzhöhe: Verstellbar von: 0-5 cm Garantie: Fußmodul (36 Monate) Knöchelmechanik (18 Monate) Fußkosmetik (6 Monate)	

Runway® Gebrauchsanweisung

Artikelnummer: RS2

Anwendung (Orthopädietechniker)

Den Einstellknopf drücken.

- Zur Vergrößerung der Absatzhöhe gleichzeitig auf den Fußrücken und die Vorderseite des Knies Druck ausüben und im Fußgelenk eine Plantarflexion erzeugen.
- Zur Verkleinerung der Absatzhöhe den Fuß auf die Fußsohle und die Rückseite des Knies Druck ausüben und im Fußgelenk eine Dorsalflexion erzeugen.
- Stellen Sie sicher, dass der Einstellknopf keinen Kontakt zur Fußkosmetik hat (sowohl bei minimaler wie bei maximaler AbsatzhöhenEinstellung)
- Stellen Sie vor dem Gehen sicher, dass der Einstellknopf wieder eingerastet ist.
- Sollte der Einstellknopf hängenbleiben, kann er durch abwechselnde Dorsal- und Plantarflexion des Fußgelenks wieder gelöst werden.

Anwendung (Prothesenträger)

- Ihr Orthopädietechniker kann Ihnen die Prothese eine Zeitlang ohne kosmetische Schaumstoff-Verkleidung überlassen. So können Sie visuell erlernen, wie das Prothesenrohr bei Einstellung der Knöchelmechanik zu unterschiedlichen Schuhen in der korrekten vertikalen Position ausgerichtet wird.
- Sollte der Fuß während des Gehens unerwünschte Widerstände bieten wenden Sie sich bitte an Ihren Orthopädietechniker.
- Bitte setzen Sie sich zur Einstellung der Absatzhöhe auf einen Stuhl.
- Drücken Sie zur Einstellung der Absatzhöhe mit dem Daumen auf den Einstellknopf. Nun können Sie das Knöchelmodul in die gewünschte Position bewegen, indem Sie den Fuß mit der anderen Hand nach vorne oder hinten schieben. Versuchen Sie nicht, den Fuß zu drehen, denn dann lässt sich das Knöchelmodul nicht einstellen.
- Vermeiden Sie dass externe Teile wie z. Bsp. Schnürsenkel oder andere Verschlüsse in Kontakt mit der Mechanik der Absatzhöhenverstellung kommen.
- Häufige Benutzung kann manchmal dazu führen, dass der Einstellknopf ein wenig hängenbleibt. In diesem Fall kann der Knopf durch Herunterdrücken des Fußes mit einer Hand und Gegendrücken des Knies mit der anderen Hand wieder gängig gemacht werden.

Wartung (Orthopädietechniker)

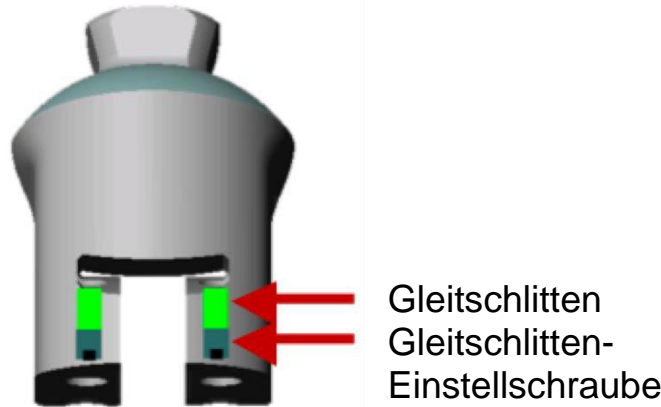
Die Knöchelmechanik benötigt regelmäßige Wartung.

- Den Fuß bitte alle sechs Monate kontrollieren. Bei einem aktiven Benutzer können häufigere Kontrollen notwendig sein. Führen Sie die Wartung nach Bedarf durch. Ersetzen Sie die Spectra™ Socke und/oder die Fußkosmetik, wenn diese abgenutzt sind, um Schäden an den Komponenten des Fußmoduls zu verhindern.
- Der Einstellknopf und die Fußkosmetik können bei bestimmten Fußgrößen in Kontakt kommen. Sollte dies der Fall sein sollte der Orthopädietechniker die betreffenden Stellen an der Fußkosmetik ausschleifen, so daß der Einstellknopf ohne Kontakt vollständig herausstehen kann.
- Die Verwendung in nasser oder feuchter Umgebung kann Fehlfunktionen an der Gelenkmechanik verursachen.
 - Wird die Knöchelmechanik in nasser oder verschmutzter Umgebung verwendet reinigen und fetten Sie die Mechanik bitte regelmäßig.
 - Entfernen Sie die Fußkosmetik und spülen Sie den Fuß gründlich ab, anschließend trocknen Sie den Fuß bitte vollständig.
 - Bei Korrosion kann die Knöchelmechanik mit Lösungsmittel (z.B. Aceton, WD-40) und Druckluft gereinigt werden. Das Gleitstück mit Lithiumfett schmieren.

Runway® Gebrauchsanweisung

Artikelnummer: RS2

- Bewegen Sie die Knöchelmechanik bei der Reinigung komplett durch,
- Schmieren Sie den Gleitschlitten ein und entfernen Sie evtl. überschüssiges Fett
- Wenn der Knöchelmechanismus beim Gehen, beim Belasten der Zehen oder der Ferse ein Klickgeräusch macht, müssen die Knöchel-Ausgleichsscheiben vom Orthopädietechniker angepasst werden
 - Entfernen Sie die Kosmetik und die Spektra-Socke™
 - Stellen Sie sicher, dass die Knöchelmechanik frei von Verschmutzungen ist und fetten Sie die Gleitflächen vor der Anpassung
 - Benutzen Sie die im Lieferumfang enthaltenen 1/8" Sechskantschlüssel um die Schrauben auf der Unterseite der des Gleitschlittens anzuziehen.
 - Ziehen Sie jede Schraube so an bis ein fester Widerstand zu spüren ist, dann lösen Sie die Schraube wieder bis der Schlitten wieder widerstandsfrei läuft.
 - Überprüfen Sie die Gleitfähigkeit des Schlittens nach jeder Anpassung.
 - Die Knöchelmechanik kann beim Gehen Geräusche machen wenn die Schrauben nicht fest genug angezogen sind. Sind die Schrauben zu fest angezogen ist die Verstellung zu schwergängig (siehe Zeichnung unten)



Wartung (Prothesenträger)

- Die Fußkosmetik kann mit Seife und warmem Wasser gereinigt und/oder mit einem Desinfektionsmittel desinfiziert werden.
- Die Verwendung des Fußes in feuchter oder schmutziger Umgebung kann die Mechanik schwergängig machen.
 - Sollte dies der Fall sein wird eine regelmäßige Wartung und Reinigung empfohlen um die volle Funktion der Knöchelmechanik zu gewährleisten.
 - Entfernen Sie die Fußkosmetik und spülen Sie den Fuß gründlich ab, anschließend trocknen Sie den Fuß bitte vollständig.
 - Bewegen Sie die Knöchelmechanik bei der Reinigung komplett durch.
 - Schmieren Sie den Gleitschlitten ein und entfernen Sie evtl. überschüssiges Fett.
- Geben Sie das Fußmodul in den angegebenen Intervallen Ihrem Orthopädietechniker zur Wartung.

Runway® Gebrauchsanweisung

Artikelnummer: RS2

Warnhinweise

- Die Verwendung des Fußes in feuchter oder schmutziger Umgebung kann die Mechanik schwergängig machen.
- Verunreinigungen wie z.B. Sand dürfen NICHT in der Fußkosmetik verbleiben.
- Die Verwendung des Fußes in feuchter oder schmutziger Umgebung kann die Mechanik schwergängig machen.
 - Sollte dies der Fall sein wird eine regelmäßige Wartung und Reinigung empfohlen um die volle Funktion der Knöchelmechanik zu gewährleisten.
 - Entfernen Sie die Fußkosmetik und spülen Sie den Fuß gründlich ab, anschließend trocknen Sie den Fuß bitte vollständig.
 - Bewegen Sie die Knöchelmechanik bei der Reinigung komplett durch.
 - Schmierem Sie den Gleitschlitten ein und entfernen Sie evtl. überschüssiges Fett
- Verwenden Sie den Fuß keinesfalls ohne die Fußkosmetik. Nichtbeachtung kann zu vorzeitigem Verschleiß, Funktionsausfall und/oder Beschädigung des Produktes führen.
- Versuchen Sie bitte nicht, den Knöchel ohne Sicherung wie durch einen Handlauf oder andere geeignete Hilfsmittel die Ihnen Halt geben, im Stehen einzustellen.
- Die Verschraubung des Knöchelmoduls mit dem Fußmodul darf nicht gelöst werden.
- Sollte die Prothese beim Gehen Geräusche zu machen, stellen Sie die Benutzung ein und sprechen Sie bitte Ihren Orthopädietechniker an.
- Verwenden Sie Ihre Prothese keinesfalls gemeinsam mit anderen Personen; dies könnte das Produkt beschädigen und/oder zu Verletzungen führen.
- Informieren Sie Ihren Orthopädietechniker im Falle einer starken Gewichtsab- oder zunahme.



Jaargetijdenweg 4
7532 SX Enschede
The Netherlands
tel +31 (0)53-20 30 300
fax +31 (0)53-20 30 305
info@freedom-innovations.eu



Advena Ltd. Pure Offices, Plato
Close, Warwick, CV34 6WE UK